|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **3-7** | | | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25 | | | ПЕЧЕНЬЕ 50 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25 | ЗЕФИР 50 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25 | МАРМЕЛАД 50 | | | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ЯБЛОКОМ И КУРАГОЙ 180/25/15 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | | | ОМЛЕТ С СЫРОМ 150 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 180 | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 125/50 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ 180 | ОМЛЕТ С ПОМИДОРАМИ 150 | | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 125/50 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | | | ОВОЩИ ПОРЦИОННО 50 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ФИТОЧАЙ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 |
|  |  | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | |  |
|  |  | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  |  |  |  |  |  | | |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 200 | КЕФИР 180 | | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | РЯЖЕНКА 180 | КЕФИР 180 | ГРУША СВЕЖАЯ 100 | РЯЖЕНКА 180 | КЕФИР 180 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | | | РЯЖЕНКА 180 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50 | | | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50 | | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 50 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/45 | | | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180/50/15 | ЩИ ЗЕЛЕНЫЕ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/35 | БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180/30 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/15 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 40/30 | | | ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 50/150 | РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 45/25 | ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ 165/35 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 45/25 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 55/145 | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/20 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 160/40 | | | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 50/20 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ 150 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110/40 | | | КОМПОТ ИЗ ГРУШИ 180 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ 180 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110/40 | КИСЕЛЬ ИЗ СЛИВ 200 | | | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ ГРУШИ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 60 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ С СОУСОМ 160/40 | | | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 120/30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50 | ОВОЩИ ПОРЦИОННО 50 | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ 130 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ЯБЛОКОМ 60 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70 | | | КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С СЫРОМ 125/25 |
| ФИТОЧАЙ 200 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200 | | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | СОК АБРИКОСОВЫЙ 200 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | | | СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200 |
| ГРУША СВЕЖАЯ 100 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | |  | ФИТОЧАЙ 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  |  | | |  |
|  |  | | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  |  |  |  | | |  |

.