|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **3-7** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| БУТЕРБРОД СМАСЛОМ 20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ25 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ 20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ25 | ЗЕФИР 50 | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ25 | МАРМЕЛАД 50 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ25 |
| КАША РИСОВАЯВЯЗКАЯ С ЯБЛОКОМ ИКУРАГОЙ 180/25/15 | КАША ПШЕНИЧНАЯЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ200 | ОМЛЕТ С СЫРОМ 150 | КАША ЖИДКАЯМОЛОЧНАЯ"ГЕРКУЛЕС" 200 | КАША ЖИДКАЯМОЛОЧНАЯ ИЗМАННОЙ КРУПЫ 180 | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМГОРОШКОМ 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА СОСГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ125/50 | КАША ЖИДКАЯМОЛОЧНАЯ ИЗКУКУРУЗНОЙ КРУПЫ180 | ОМЛЕТ СПОМИДОРАМИ 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА СОСГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ125/50 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ200 | ОВОЩИ ПОРЦИОННО50 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ФИТОЧАЙ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 |
|  |  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  |  |  |  |  |  |  |
| **II Завтрак** |
| СОКМУЛЬТИФРУКТОВЫЙ200 | КЕФИР 180 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | РЯЖЕНКА 180 | КЕФИР 180 | ГРУША СВЕЖАЯ 100 | РЯЖЕНКА 180 | КЕФИР 180 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | РЯЖЕНКА 180 |
| **Обед** |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХОГУРЦОВ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙПОРЦИОННО 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЯБЛОКАМИ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ С ЛУКОМ50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙПОРЦИОННО 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙПОРЦИОННО 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ИЯБЛОК 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙПОРЦИОННО 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ ИОГУРЦОВ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ С ЛУКОМ50 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС МЯСНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ180/45 | РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАДСКИЙ СОСМЕТАНОЙ 180 | СУП-ЛАПШАДОМАШНЯЯ 180/50/15 | ЩИ ЗЕЛЕНЫЕ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС РЫБНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ180/35 | БОРЩВЕГЕТАРИАНСКИЙ СОСМЕТАНОЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС КЛЕЦКАМИ 180/30 | СВЕКОЛЬНИК СОСМЕТАНОЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС ГОРОХОМ ИГРЕНКАМИ 180/15 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ ВСОУСЕ 40/30 | ПТИЦА ТУШЕННАЯ ВСОУСЕ С ОВОЩАМИ50/150 | РЫБА ТУШЕННАЯ ВТОМАТЕ С ОВОЩАМИ45/25 | ПЕРЕЦФАРШИРОВАННЫЙ165/35 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ45/25 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙПТИЦЫ 55/145 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/20 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕСО СМЕТАННЫМСОУСОМ 160/40 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СТОМАТНЫМ СОУСОМ50/20 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ 150 | МАКАРОНЫОТВАРНЫЕ СОВОЩАМИ 110/40 | КОМПОТ ИЗ ГРУШИ180 | КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ 150 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК ИСЛИВ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 130 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК ИГРУШ 180 | МАКАРОНЫОТВАРНЫЕ СОВОЩАМИ 110/40 | КИСЕЛЬ ИЗ СЛИВ 200 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ150 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ ГРУШИ180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| **Полдник** |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ СКАПУСТОЙ 60 | ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СОВОЩАМИ С СОУСОМ160/40 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕСО СГУЩЕНЫММОЛОКОМ 120/30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ ИОГУРЦОВ 50 | ОВОЩИ ПОРЦИОННО50 | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ60 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СКАБАЧКАМИ 130 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ СЯБЛОКОМ 60 | ВАТРУШКА СТВОРОГОМ 70 | КАРТОФЕЛЬНЫЕОЛАДЬИ С СЫРОМ125/25 |
| ФИТОЧАЙ 200 | НАПИТОКВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | СОК АБРИКОСОВЫЙ200 | НАПИТОКВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | СОК ВИНОГРАДНЫЙ200 |
| ГРУША СВЕЖАЯ 100 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  | ФИТОЧАЙ 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  |  |  |
|  |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  |  |  |  |  |

.