|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **3-7** | | | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | МАРМЕЛАД ОБОГАЩ. ВИТАМИНАМИ 30 | | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | ЗЕФИР 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩ. ВИТАМИНАМИ И МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20 | | | ПРЯНИК 30 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ЯБЛОКОМ И КУРАГОЙ 200 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ 200 | | | ОМЛЕТ С СЫРОМ 150 | КАША "ЯНТАРНАЯ" 200 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 120/40 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 180 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | ЗРАЗЫ ТВОРОЖНЫЕ С ИЗЮМОМ 180 | | | КАША "ДРУЖБА" 200 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 | | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | ФИТОЧАЙ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| ГРУША СВЕЖАЯ 100 | КЕФИР 190 | | | РЯЖЕНКА 190 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | КЕФИР 190 | РЯЖЕНКА 190 | ГРУША СВЕЖАЯ 100 | КЕФИР 190 | РЯЖЕНКА 190 | | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 55 | | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 50 | ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ ПОРЦИОННО 50 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 50 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 50 | | | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50 |
| БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 190 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/40 | | | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/60 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180/45 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180 | СУП ГОРОХОВЫЙ 180 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180 | | | СУП ФАСОЛЕВЫЙ 180 |
| БИТОЧКИ ИЗ КУР С СОУСОМ 70/20 | ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/25 | | | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 70/20 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ 70/20 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 160/40 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100/100 | РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 50/20 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ С СОУСОМ 70/20 | КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И СОУСОМ 80/120/20 | | | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/20 |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150 | | | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ 130 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180 | | | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110/40 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | | | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ ) 60 | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С СОУСОМ 130/20 | | | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 130 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130 | КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С СЫРОМ И СОУСОМ 110/20 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ЯБЛОКОМ 60 | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150 | БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ 70 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50 | | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ГОРОШКОМ 50 |
| ОМЛЕТ С МЯСОМ 110/30 | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 180 | | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | СОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 80 | | | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  | | |  |  |  |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |

.