|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **3-7** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ30 | МАРМЕЛАД ОБОГАЩ.ВИТАМИНАМИ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ30 | ЗЕФИР 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ30 | ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩ.ВИТАМИНАМИ ИМИКРОЭЛЕМЕНТАМИ30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ20 | ПРЯНИК 30 |
| КАША РИСОВАЯВЯЗКАЯ С ЯБЛОКОМ ИКУРАГОЙ 200 | КАША ЖИДКАЯМОЛОЧНАЯ ИЗКУКУРУЗНОЙ КРУПЫ200 | ОМЛЕТ С СЫРОМ 150 | КАША "ЯНТАРНАЯ" 200 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА СОСГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ120/40 | КАША МАННАЯЖИДКАЯ 200 | КАША ЖИДКАЯМОЛОЧНАЯ"ГЕРКУЛЕС" 180 | КАША РИСОВАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 | ЗРАЗЫ ТВОРОЖНЫЕ СИЗЮМОМ 180 | КАША "ДРУЖБА" 200 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ФИТОЧАЙ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| **II Завтрак** |
| ГРУША СВЕЖАЯ 100 | КЕФИР 190 | РЯЖЕНКА 190 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | КЕФИР 190 | РЯЖЕНКА 190 | ГРУША СВЕЖАЯ 100 | КЕФИР 190 | РЯЖЕНКА 190 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 |
| **Обед** |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ИЯБЛОК 50 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 55 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ50 | ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕПОРЦИОННО 50 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКАЗЕЛЕНОГОКОНСЕРВИРОВАННОГО 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ССЫРОМ И ЧЕСНОКОМ50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СИЗЮМОМ 50 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ СМОРКОВЬЮ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ50 |
| БОРЩ С ФАСОЛЬЮ ИКАРТОФЕЛЕМ 190 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМЯСНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ180/40 | РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАДСКИЙ 200 | СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ ИКАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СРЫБНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ180/60 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКЛЕЦКАМИ 180/45 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ 180 | СУП ГОРОХОВЫЙ 180 | СВЕКОЛЬНИК СОСМЕТАНОЙ 180 | СУП ФАСОЛЕВЫЙ 180 |
| БИТОЧКИ ИЗ КУР ССОУСОМ 70/20 | ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/25 | ФРИКАДЕЛЬКИРЫБНЫЕ С СОУСОМ70/20 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ ССОУСОМ 70/20 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕСО СМЕТАННЫМСОУСОМ 160/40 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ100/100 | РЫБА ТУШЕНАЯ ВТОМАТЕ С ОВОЩАМИ50/20 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИПО-КУНЦЕВСКИ ССОУСОМ 70/20 | КАРТОФЕЛЬНАЯЗАПЕКАНКА С МЯСОМИ СОУСОМ 80/120/20 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ50/20 |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СМАСЛОМ 150 | КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ 130 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СЛИМОНОМ 180 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ130 | ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СОВОЩАМИ 130 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СЛИМОНОМ 180 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕС ОВОЩАМИ 110/40 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | НАПИТОКВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | СОК АБРИКОСОВЫЙ180 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| **Полдник** |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60 | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯС СОУСОМ 130/20 | ВАТРУШКА СТВОРОГОМ 130 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130 | КАРТОФЕЛЬНЫЕОЛАДЬИ С СЫРОМ ИСОУСОМ 110/20 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ СЯБЛОКОМ 60 | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМГОРОШКОМ 150 | БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМОБСЫПНАЯ 70 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ СГОРОШКОМ 50 |
| ОМЛЕТ С МЯСОМ110/30 | СОКМУЛЬТИФРУКТОВЫЙ180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | СОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190 | НАПИТОКВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ180 | РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 80 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  |  |  |  |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |

.